

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Glutén-tej-tojásmentes étrend - Óvoda

2022.10.31.–2022.11.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN: 288		EN: 149		EN: 171		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS: 3,6	TZS: 0,8	ZS: 2	TZS: 0,6	ZS: 3,7	TZS: 1,7	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FK:	SÓ:	FK:	SÓ:	FK:0,5	SÓ: 1	FK:0,3	SÓ: 0,8	FK: 2,1	SÓ: 1,1	FK:	SÓ:	FK:	SÓ:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:61,8	CK: 22,1	SZH:31,3	CK: 8,4	SZH: 31,1	CK: 8,6	SZH:	CK:	SZH:	CK:

EBÉD

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:0		EN: 0		EN: 493		EN: 545		EN: 398		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS: 18,4	TZS: 5,4	ZS: 17,9	TZS: 3,3	ZS: 9,5	TZS: 1,6	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FK:	SÓ:	FK:	SÓ:	FK:14,9	SÓ: 1,3	FK:9,4	SÓ: 0,9	FK: 16,6	SÓ: 0,6	FK:	SÓ:	FK:	SÓ:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:66,1	CK: 18,6	SZH:84,4	CK: 20,6	SZH: 60	CK: 3,2	SZH:	CK:	SZH:	CK:

UZSONNA

Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:		Allergének:	
EN:		EN:		EN: 163		EN: 169		EN: 124		EN:		EN:	
ZS:	TZS:	ZS:	TZS:	ZS: 5,9	TZS: 2,2	ZS: 6,9	TZS: 2,5	ZS: 3,6	TZS: 0,4	ZS:	TZS:	ZS:	TZS:
FK:	SÓ:	FK:	SÓ:	FK:2,7	SÓ: 1,2	FK:2,6	SÓ: 1,2	FK: 1,1	SÓ: 0,2	FK:	SÓ:	FK:	SÓ:
SZH:	CK:	SZH:	CK:	SZH:23,8	CK: 1,5	SZH:23,1	CK: 1,3	SZH: 21	CK: 11	SZH:	CK:	SZH:	CK:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FK (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Glutén-tej-tojásmentes étrend - Óvoda

2022.11.07.–2022.11.13.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Kakaós rizsital Margarin Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:281 ZS: 3,8 TZS: 0,9 FH: 0,9 SZH:59,1 CK:18,9 SÓ: 1</p>	<p>Gyümölcs tea Padlizsánkrém Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 144 ZS: 2 TZS: 0,6 FH: 0,2 SZH:30,2 CK: 8,4 SÓ: 0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Brokkolis zöldségpástétom Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 12</p> <p>EN: 170 ZS: 4,1 TZS: 0,5 FH:0,6 SZH:31,6 CK: 8,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Rizsital Mini dzsem Margarin Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 299 ZS: 3,6 TZS: 0,8 FH: 0,6 SZH:64,4 CK: 24,4 SÓ: 1</p>	<p>Gyümölcs tea Mexikói zöldségkrém Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 143 ZS: 1,6 TZS: 0,5 FH: 0,3 SZH: 30,7 CK: 8,7 SÓ: 0,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Köménymagleves Kenyérkocka Kukoricás csirkeragu Párolt rizs Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 10</p> <p>EN:498 ZS: 14,9 TZS: 2,1 FH: 18,3 SZH:71,1 CK:11 SÓ: 1,5</p>	<p>Kertészleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya fél adag Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 9,10,12</p> <p>EN: 424 ZS: 15 TZS: 3,6 FH: 13,4 SZH:56,4 CK: 13,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Gulyásleves Tejbedara rizsitalból Kakaós szórát</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 452 ZS: 12,4 TZS: 3,4 FH:11,4 SZH:72 CK: 22 SÓ: 0,3</p>	<p>Csontleves Füstölt főtt húskockák Tökfőzelék Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 10</p> <p>EN: 273 ZS: 8,6 TZS: 1,6 FH: 10,9 SZH:43,1 CK: 7,5 SÓ: 2,7</p>	<p>Eperkrémleves Sertéspörkölt Tészta köret Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 554 ZS: 17,2 TZS: 4,1 FH: 12,7 SZH: 83,6 CK: 30,6 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Magyaros margarinkrém Kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:140 ZS: 4 TZS: 1,2 FH: 0,4 SZH:24,5 CK:1,3 SÓ: 0,9</p>	<p>Zala felvágott Margarin Kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 160 ZS: 5,6 TZS: 2 FH: 2,9 SZH:23,4 CK: 1,4 SÓ: 1,2</p>	<p>Pulykasonka Margarin Kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 6</p> <p>EN: 140 ZS: 3,3 TZS: 1 FH:3,3 SZH:23,3 CK: 1,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Füstölt baromfi párizsi Margarin Kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 158 ZS: 5,6 TZS: 1,9 FH: 2,5 SZH:23,3 CK: 1,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Sós tallér Alma</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 115 ZS: 1,7 TZS: 0 FH: 0,7 SZH: 23,7 CK: 7 SÓ: 0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Glutén-tej-tojásmentes étrend - Óvoda

2022.11.14.–2022.11.20.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Rizsital
Méz
Margarin
Kenyér

Tejbedara rizsitalból
Kakaós szórat

Tea
Margarin
Zsemle
Kígyóborka

Tea
Sárgarépakrém
Kenyér

Gyümölcsstea
Gépsonka
Margarin
Kenyér

Allergének:

Allergének:

Allergének:
12

Allergének:
10,12

Allergének:
12

Allergének:

Allergének:

EN:288
ZS: 3,6 TZS: 0,8 FH: 0,5
SZH:61,8 CK:22,1 SÓ: 1

EN: 226
ZS: 1,9 TZS: 0,4 FH: 2,2
SZH:49,5 CK: 18,4 SÓ: 0,2

EN: 195
ZS: 2,9 TZS: 0,6 FH:0,7
SZH:40,4 CK: 8,9 SÓ: 1

EN: 141
ZS: 1,6 TZS: 0,5 FH: 0,2
SZH:30,4 CK: 8,4 SÓ: 0,8

EN: 169
ZS: 3,3 TZS: 1,3 FH: 3,1
SZH: 30,6 CK: 8,9 SÓ: 1,2

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Rakott brokkoli
Kenyér
Alma

Zöldborsóleves
Natúr sertés szelet
Rozsdás mártás
Tört burgonya
Házi vegyes saláta

Nyírségi sertés raguleves
Darás metélt
Gyümölcsötlet

Tavaszi leves
Natúr sertés szelet
Sós-kamártás
Főtt burgonya

Édes gyökekrémleves
Kenyérkocka
Natúr sertés szelet
Kukoricás rizs
Csemegeuborka

Allergének:
10,12

Allergének:
9,10,12

Allergének:
10,12

Allergének:
10,12

Allergének:
9,10,12

Allergének:

Allergének:

EN:458
ZS: 19,6 TZS: 5,1 FH: 14,9
SZH:53,1 CK:8,9 SÓ: 0,7

EN: 459
ZS: 18,2 TZS: 5,3 FH: 19,6
SZH:50,3 CK: 8,9 SÓ: 1,2

EN: 531
ZS: 17,1 TZS: 3,7 FH:12,7
SZH:78,7 CK: 10,7 SÓ: 0,2

EN: 461
ZS: 17,9 TZS: 5 FH: 18
SZH:53,2 CK: 12,2 SÓ: 0,1

EN: 470
ZS: 17,1 TZS: 3,5 FH: 21,5
SZH: 57,3 CK: 4,2 SÓ: 2,5

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Házi sonkakrém
Kenyér
Zöldpaprika

Kenőmájás
Kenyér
Lilahagyma

Csemege szalámi
Margarin
Kenyér

Zala felvágott
Margarin
Kenyér
Jégcsapretek

Kecs
Mandarin

Allergének:
10

Allergének:
12

Allergének:

Allergének:

Allergének:
6

Allergének:

Allergének:

EN:131
ZS: 2,4 TZS: 0,9 FH: 2,3
SZH:23,9 CK:1,7 SÓ: 1,1

EN: 146
ZS: 3,7 TZS: 1,7 FH: 2
SZH:25,2 CK: 2,4 SÓ: 1,1

EN: 164
ZS: 6,7 TZS: 2,6 FH:2,4
SZH:22,6 CK: 1,3 SÓ: 1,2

EN: 160
ZS: 5,6 TZS: 2 FH: 2,9
SZH:23,5 CK: 1,4 SÓ: 1,2

EN: 138
ZS: 3,6 TZS: 0,4 FH: 1,4
SZH: 23,8 CK: 13,8 SÓ: 0,2

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Glutén-tej-tojásmentes étrend - Óvoda

2022.11.21.–2022.11.27.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Rizsital Karfiolos zöldségpástétom Kenyér <u>Allergének:</u> EN:255 ZS: 5,7 TZS: 0,7 FH: 0,9 SZH:48,4 CK:6,9 SÓ: 1,3	Tea Zalakrém Kenyér <u>Allergének:</u> EN: 166 ZS: 3,8 TZS: 1,4 FH: 1,8 SZH:30,2 CK: 8,6 SÓ: 1	Rizsital Méz Margarin Kenyér <u>Allergének:</u> EN: 288 ZS: 3,6 TZS: 0,8 FH:0,5 SZH:61,8 CK: 22,1 SÓ: 1	Gyümölcsstea Magyaros margarinkrém Kenyér <u>Allergének:</u> EN: 160 ZS: 4 TZS: 1,2 FH: 0,2 SZH:30 CK: 8,4 SÓ: 0,9	Tea Zöldségkrém Kenyér <u>Allergének:</u> EN: 142 ZS: 1,6 TZS: 0,5 FH: 0,3 SZH: 30,6 CK: 8,8 SÓ: 0,8		
EBÉD	Almalé 100%-os Zöldséges rizseshús Cékla savanyúság <u>Allergének:</u> EN:470 ZS: 15,5 TZS: 4 FH: 13,8 SZH:68,1 CK:26,5 SÓ: 2,1	Kakukkfűves hagymakrémleves Bolognai sertésragu Tésztaköret <u>Allergének:</u> EN: 448 ZS: 18 TZS: 4,6 FH: 12,4 SZH:57,8 CK: 4,4 SÓ: 0,4	Zöldbableves Pincepörkölt Házi vegyes saláta Kenyér <u>Allergének:</u> EN: 488 ZS: 17,2 TZS: 4,4 FH:16,6 SZH:61,8 CK: 7 SÓ: 2,5	Csontleves Sertés vagdalt Sárgarépa főzelék Kenyér Narancs <u>Allergének:</u> EN: 515 ZS: 20 TZS: 4,2 FH: 12,1 SZH:69,1 CK: 16,2 SÓ: 2,1	Zöldségleves Hagymás sertésszelet Rizibizi <u>Allergének:</u> EN: 428 ZS: 17,1 TZS: 3 FH: 21,4 SZH: 46,5 CK: 0,5 SÓ: 0,1		
UZSONNA	Petrezselymes margarin Kenyér Zöldpaprika <u>Allergének:</u> EN:126 ZS: 3,1 TZS: 0,9 FH: 0,3 SZH:23,2 CK:1,3 SÓ: 0,8	Növényi sajt Margarin Kenyér Jégcsapretek <u>Allergének:</u> EN: 201 ZS: 8,9 TZS: 6,9 FH: 0,3 SZH:29 CK: 1,3 SÓ: 1,5	Füstölt baromfi párizsi Margarin Kenyér Kígyóuborka <u>Allergének:</u> EN: 157 ZS: 5,6 TZS: 1,9 FH:2,5 SZH:23,2 CK: 1,3 SÓ: 1,2	Olasz felvágott Margarin Zsemle <u>Allergének:</u> EN: 212 ZS: 6,8 TZS: 2,1 FH: 2,9 SZH:33,3 CK: 1,8 SÓ: 1,5	Sós tallér Alma <u>Allergének:</u> EN: 115 ZS: 1,7 TZS: 0 FH: 0,7 SZH: 23,7 CK: 7 SÓ: 0		

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

DIÉTÁS ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Nyíregyháza

Glutén-tej-tojásmentes étrend - Óvoda

2022.11.28.–2022.12.04.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Rizsital Mini dzsem Margarin Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:299 ZS: 3,6 TZS: 0,8 FH: 0,6 SZH:64,4 CK:24,4 SÓ: 1</p>	<p>Tea Pritaminos margarin Kenyér Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u> 12</p> <p>EN: 155 ZS: 2,6 TZS: 0,8 FH: 0,3 SZH:31,4 CK: 8,4 SÓ: 0,8</p>	<p>Karamellás rizsital Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 321 ZS: 4,4 TZS: 0,8 FH:0,9 SZH:67,9 CK: 18,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Tea Tonhalkrém Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 4,10,12</p> <p>EN: 184 ZS: 5,5 TZS: 2,6 FH: 3,2 SZH:29,9 CK: 8,4 SÓ: 0,8</p>	<p>Tea Házi párizsikrém Kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 168 ZS: 3,6 TZS: 1,2 FH: 1,6 SZH: 31,2 CK: 8,6 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
EBÉD	<p>Tarhonyaleves Natúr csirke csíkok Finomfőzelék Kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN:443 ZS: 12,4 TZS: 2,1 FH: 16,3 SZH:64,9 CK:15,9 SÓ: 0,8</p>	<p>Sertés húsgombóc leves Burgonyás tészta Csemegeuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 9,10,12</p> <p>EN: 413 ZS: 15,7 TZS: 3,1 FH: 10,3 SZH:55,1 CK: 3,2 SÓ: 2,2</p>	<p>Magyaros zellerleves Erdélyi rakott káposzta Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 9,10,12</p> <p>EN: 399 ZS: 22,5 TZS: 6,5 FH:13,1 SZH:34,5 CK: 3,6 SÓ: 3,2</p>	<p>Paradicsomleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonya Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 587 ZS: 19,2 TZS: 3 FH: 19,8 SZH:80,3 CK: 15,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Zöldborsókrémes Kenyérkocka Csikós sertéstokány Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 10,12</p> <p>EN: 506 ZS: 20,5 TZS: 6 FH: 17,3 SZH: 62,2 CK: 1 SÓ: 0,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>
UZSONNA	<p>Kenőmájas Kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:141 ZS: 3,7 TZS: 1,7 FH: 2 SZH:23,7 CK:1,5 SÓ: 1,1</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Kenyér</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 166 ZS: 6,9 TZS: 2,5 FH: 2,4 SZH:22,7 CK: 1,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Pulykasonka Margarin Kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 6</p> <p>EN: 140 ZS: 3,3 TZS: 1 FH:3,3 SZH:23,3 CK: 1,3 SÓ: 1,3</p>	<p>Növényi sajt Margarin Kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 201 ZS: 8,9 TZS: 6,9 FH: 0,3 SZH:29 CK: 1,3 SÓ: 1,5</p>	<p>Póréhagymás margarinkrém Zsemle Sárgarépa korong</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: 180 ZS: 3,7 TZS: 0,8 FH: 0,8 SZH: 34,6 CK: 1,7 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.